

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 package (196 g)

Pour 1 paquet (196 g)

Calories 360

% Daily Value*

% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 18 g	24 %
Saturated / saturés 2.0 g	10 %
+ Trans / trans 0 g	

Carbohydrate / Glucides 46 g	
Fibre / Fibres 11 g	39 %
Sugars / Sucres 23 g	23 %

Protein / Protéines 11 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg 0 %

Sodium 10 mg 0 %

Potassium 500 mg 15 %

Calcium 100 mg 8 %

Iron / Fer 4 mg 22 %

Vitamin A / Vitamine A 400 µg 44 %

Vitamin C / Vitamine C 43 mg 48 %

Vitamin D / Vitamine D 0 µg 0 %

Vitamin E / Vitamine E 1.5 mg 10 %

Vitamin K / Vitamine K 26 µg 22 %

Thiamine 0.175 mg 15 %

Riboflavin / Riboflavine 0.1 mg 8 %

Niacin / Niacine 2 mg 13 %

Vitamin B6 / Vitamine B6 0.225 mg 13 %

Folate 80 µg DFE 20 %

Pantothenic Acid / Pantothénate 0.7 mg 14 %

Phosphorus / Phosphore 40 mg 3 %

Magnesium / Magnésium 40 mg 10 %

Zinc 0.3 mg 3 %

Selenium / Sélénium 1 µg 2 %

Copper / Cuivre 0.19 mg 21 %

Manganese / Manganèse 0.15 mg 7 %

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**