

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 package (205 g)

Pour 1 paquet (205 g)

Calories 180

% Daily Value*

% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 6 g 8 %

Saturated / saturés 0.5 g 3 %

+ Trans / trans 0 g

Carbohydrate / Glucides 27 g

Fibre / Fibres 7 g 25 %

Sugars / Sucres 13 g 13 %

Protein / Protéines 7 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg 0 %

Sodium 70 mg 3 %

Potassium 700 mg 21 %

Calcium 100 mg 8 %

Iron / Fer 3.5 mg 19 %

Vitamin A / Vitamine A 1000 µg 111 %

Vitamin C / Vitamine C 24 mg 27 %

Vitamin D / Vitamine D 0 µg 0 %

Vitamin E / Vitamine E 1 mg 7 %

Vitamin K / Vitamine K 175.5 µg 146 %

Thiamine 0.075 mg 6 %

Riboflavin / Riboflavine 0.15 mg 12 %

Niacin / Niacine 1 mg 6 %

Vitamin B6 / Vitamine B6 0.25 mg 15 %

Folate 140 µg DFE 35 %

Vitamin B12 / Vitamine B12 0 µg 0 %

Pantothenic Acid / Pantothénate 0.4 mg 8 %

Phosphorus / Phosphore 50 mg 4 %

Magnesium / Magnésium 60 mg 14 %

Zinc 0.5 mg 5 %

Selenium / Sélénium 1 µg 2 %

Copper / Cuivre 0.16 mg 18 %

Manganese / Manganèse 0.75 mg 33 %

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**