

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 package (200 g)

Pour 1 paquet (200 g)

Calories 170

% Daily Value*

% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 7 g 9 %

Saturated / saturés 1.0 g 5 %

+ Trans / trans 0 g

Carbohydrate / Glucides 22 g

Fibre / Fibres 8 g 29 %

Sugars / Sucres 10 g 10 %

Protein / Protéines 8 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg 0 %

Sodium 60 mg 3 %

Potassium 400 mg 12 %

Calcium 125 mg 10 %

Iron / Fer 5.5 mg 31 %

Vitamin A / Vitamine A 1200 µg 133 %

Vitamin C / Vitamine C 66 mg 73 %

Vitamin D / Vitamine D 0 µg 0 %

Vitamin E / Vitamine E 0.75 mg 5 %

Vitamin K / Vitamine K 194 µg 162 %

Thiamine 0.1 mg 8 %

Riboflavin / Riboflavine 0.1 mg 8 %

Niacin / Niacine 0.75 mg 5 %

Vitamin B6 / Vitamine B6 0.2 mg 12 %

Folate 90 µg DFE 23 %

Vitamin B12 / Vitamine B12 0 µg 0 %

Pantothenic Acid / Pantothénate 0.25 mg 5 %

Phosphorus / Phosphore 30 mg 2 %

Magnesium / Magnésium 80 mg 19 %

Zinc 0.3 mg 3 %

Selenium / Sélénium 0.6 µg 1 %

Copper / Cuivre 0.16 mg 18 %

Manganese / Manganèse 1.2 mg 52 %

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**