

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 Package (200 g)

Pour 1 Paquet (200 g)

Calories 140

% Daily Value*

% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 4.5 g	6 %
Saturated / saturés 0.5 g	3 %
+ Trans / trans 0 g	

Carbohydrate / Glucides 24 g	
Fibre / Fibres 6 g	21 %
Sugars / Sucres 17 g	17 %

Protein / Protéines 4 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
---------------------------------------	-----

Sodium 1 mg	0 %
--------------------	-----

Potassium 350 mg	10 %
------------------	------

Calcium 100 mg	8 %
----------------	-----

Iron / Fer 1.5 mg	8 %
-------------------	-----

Vitamin A / Vitamine A 150 µg	17 %
-------------------------------	------

Vitamin C / Vitamine C 87 mg	97 %
------------------------------	------

Vitamin D / Vitamine D 0 µg	0 %
-----------------------------	-----

Vitamin E / Vitamine E 0.4 mg	3 %
-------------------------------	-----

Vitamin K / Vitamine K 0.1 µg	0 %
-------------------------------	-----

Thiamine 0.2 mg	17 %
-----------------	------

Riboflavin / Riboflavine 0.075 mg	6 %
-----------------------------------	-----

Niacin / Niacine 0.75 mg	5 %
--------------------------	-----

Vitamin B6 / Vitamine B6 0.125 mg	7 %
-----------------------------------	-----

Folate 35 µg DFE	9 %
------------------	-----

Vitamin B12 / Vitamine B12 0 µg	0 %
---------------------------------	-----

Pantothenic Acid / Pantothénate 0.45 mg	9 %
---	-----

Phosphorus / Phosphore 40 mg	3 %
------------------------------	-----

Magnesium / Magnésium 25 mg	6 %
-----------------------------	-----

Zinc 0.3 mg	3 %
-------------	-----

Selenium / Sélénium 1.5 µg	3 %
----------------------------	-----

Copper / Cuivre 0.16 mg	18 %
-------------------------	------

Manganese / Manganèse 0.125 mg	5 %
--------------------------------	-----

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**