

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 Package (205 g)

Pour 1 Paquet (205 g)

Calories 150

% Daily Value*

% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 7 g 9 %

Saturated / saturés 1.5 g 8 %

+ Trans / trans 0 g

Carbohydrate / Glucides 23 g

Fibre / Fibres 6 g 21 %

Sugars / Sucres 12 g 12 %

Protein / Protéines 6 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg 0 %

Sodium 45 mg 2 %

Potassium 450 mg 13 %

Calcium 75 mg 6 %

Iron / Fer 4 mg 22 %

Vitamin A / Vitamine A 1700 µg 189 %

Vitamin C / Vitamine C 61 mg 68 %

Vitamin D / Vitamine D 0 µg 0 %

Vitamin E / Vitamine E 1.25 mg 8 %

Vitamin K / Vitamine K 269.5 µg 225 %

Thiamine 0.3 mg 25 %

Riboflavin / Riboflavine 0.15 mg 12 %

Niacin / Niacine 1.75 mg 11 %

Vitamin B6 / Vitamine B6 0.25 mg 15 %

Folate 120 µg DFE 30 %

Pantothenic Acid / Pantothénate 0.4 mg 8 %

Phosphorus / Phosphore 50 mg 4 %

Magnesium / Magnésium 45 mg 11 %

Zinc 0.5 mg 5 %

Selenium / Sélénium 0.6 µg 1 %

Copper / Cuivre 0.32 mg 36 %

Manganese / Manganèse 1.1 mg 48 %

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**