

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 package (200 g)

Pour 1 paquet (200 g)

Calories 180

% Daily Value*

% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 9 g 12 %

Saturated / saturés 1.5 g 8 %

+ Trans / trans 0 g

Carbohydrate / Glucides 22 g

Fibre / Fibres 8 g 29 %

Sugars / Sucres 11 g 11 %

Protein / Protéines 6 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg 0 %

Sodium 45 mg 2 %

Potassium 700 mg 21 %

Calcium 100 mg 8 %

Iron / Fer 3 mg 17 %

Vitamin A / Vitamine A 1400 µg 156 %

Vitamin C / Vitamine C 96 mg 107 %

Vitamin D / Vitamine D 0 µg 0 %

Vitamin E / Vitamine E 2.5 mg 17 %

Vitamin K / Vitamine K 272.5 µg 227 %

Thiamine 0.125 mg 10 %

Riboflavin / Riboflavine 0.175 mg 13 %

Niacin / Niacine 1.5 mg 9 %

Vitamin B6 / Vitamine B6 0.3 mg 18 %

Folate 150 µg DFE 38 %

Vitamin B12 / Vitamine B12 0 µg 0 %

Pantothenic Acid / Pantothénate 0.7 mg 14 %

Phosphorus / Phosphore 75 mg 6 %

Magnesium / Magnésium 70 mg 17 %

Zinc 0.5 mg 5 %

Selenium / Sélénium 0.8 µg 1 %

Copper / Cuivre 0.25 mg 28 %

Manganese / Manganèse 1 mg 43 %

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**