

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 package (202 g)

Pour 1 paquet (202 g)

Calories 210

% Daily Value*

% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 10 g	13 %
Saturated / saturés 1.5 g	8 %
+ Trans / trans 0 g	

Carbohydrate / Glucides 26 g	
Fibre / Fibres 7 g	25 %
Sugars / Sucres 17 g	17 %

Protein / Protéines 9 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg 0 %

Sodium 35 mg 2 %

Potassium 600 mg 18 %

Calcium 125 mg 10 %

Iron / Fer 4 mg 22 %

Vitamin A / Vitamine A 1900 µg 211 %

Vitamin C / Vitamine C 92 mg 102 %

Vitamin D / Vitamine D 0 µg 0 %

Vitamin E / Vitamine E 1.75 mg 12 %

Vitamin K / Vitamine K 336.5 µg 280 %

Thiamine 0.1 mg 8 %

Riboflavin / Riboflavine 0.125 mg 10 %

Niacin / Niacine 1.25 mg 8 %

Vitamin B6 / Vitamine B6 0.35 mg 21 %

Folate 140 µg DFE 35 %

Vitamin B12 / Vitamine B12 0 µg 0 %

Pantothenic Acid / Pantothénate 0.3 mg 6 %

Phosphorus / Phosphore 200 mg 16 %

Magnesium / Magnésium 130 mg 31 %

Zinc 0.4 mg 4 %

Selenium / Sélénium 1 µg 2 %

Copper / Cuivre 0.62 mg 69 %

Manganese / Manganèse 0.7 mg 30 %

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**