

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 Package (205 g)

Pour 1 Paquet (205 g)

Calories 200

% Daily Value*

% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 12 g	16 %
Saturated / saturés 2.5 g	13 %
+ Trans / trans 0 g	

Carbohydrate / Glucides 19 g	
Fibre / Fibres 4 g	14 %
Sugars / Sucres 8 g	8 %

Protein / Protéines 9 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
---------------------------------------	-----

Sodium 30 mg	1 %
---------------------	-----

Potassium 300 mg	9 %
------------------	-----

Calcium 30 mg	2 %
---------------	-----

Iron / Fer 3.5 mg	19 %
-------------------	------

Vitamin A / Vitamine A 400 µg	44 %
-------------------------------	------

Vitamin C / Vitamine C 7 mg	8 %
-----------------------------	-----

Vitamin D / Vitamine D 0 µg	0 %
-----------------------------	-----

Vitamin E / Vitamine E 0.3 mg	2 %
-------------------------------	-----

Vitamin K / Vitamine K 5.5 µg	5 %
-------------------------------	-----

Thiamine 0.04 mg	3 %
------------------	-----

Riboflavin / Riboflavine 0.04 mg	3 %
----------------------------------	-----

Niacin / Niacine 0.5 mg	3 %
-------------------------	-----

Vitamin B6 / Vitamine B6 0.15 mg	9 %
----------------------------------	-----

Folate 8 µg DFE	2 %
-----------------	-----

Vitamin B12 / Vitamine B12 0 µg	0 %
---------------------------------	-----

Pantothenic Acid / Pantothénate 0.15 mg	3 %
---	-----

Phosphorus / Phosphore 175 mg	14 %
-------------------------------	------

Magnesium / Magnésium 70 mg	17 %
-----------------------------	------

Zinc 0.1 mg	1 %
-------------	-----

Selenium / Sélénium 0 µg	0 %
--------------------------	-----

Copper / Cuivre 0.045 mg	5 %
--------------------------	-----

Manganese / Manganèse 0.1 mg	4 %
------------------------------	-----

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**