

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 Package (193 g)

Pour 1 Paquet (193 g)

Calories 360

% Daily Value*

% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 21 g	28 %
Saturated / saturés 2.0 g	10 %
+ Trans / trans 0 g	

Carbohydrate / Glucides 35 g	
Fibre / Fibres 14 g	50 %
Sugars / Sucres 15 g	15 %

Protein / Protéines 12 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
---------------------------------------	-----

Sodium 35 mg	2 %
---------------------	-----

Potassium 600 mg	18 %
------------------	------

Calcium 350 mg	27 %
----------------	------

Iron / Fer 5.5 mg	31 %
-------------------	------

Vitamin A / Vitamine A 1300 µg	144 %
--------------------------------	-------

Vitamin C / Vitamine C 33 mg	37 %
------------------------------	------

Vitamin D / Vitamine D 0 µg	0 %
-----------------------------	-----

Vitamin E / Vitamine E 6 mg	40 %
-----------------------------	------

Vitamin K / Vitamine K 160 µg	133 %
-------------------------------	-------

Thiamine 0.225 mg	19 %
-------------------	------

Riboflavin / Riboflavine 0.35 mg	27 %
----------------------------------	------

Niacin / Niacine 2 mg	13 %
-----------------------	------

Vitamin B6 / Vitamine B6 0.3 mg	18 %
---------------------------------	------

Folate 100 µg DFE	25 %
-------------------	------

Vitamin B12 / Vitamine B12 0 µg	0 %
---------------------------------	-----

Pantothenic Acid / Pantothénate 0.25 mg	5 %
---	-----

Phosphorus / Phosphore 200 mg	16 %
-------------------------------	------

Magnesium / Magnésium 180 mg	43 %
------------------------------	------

Zinc 2 mg	18 %
-----------	------

Selenium / Sélénium 8 µg	15 %
--------------------------	------

Copper / Cuivre 0.9 mg	100 %
------------------------	-------

Manganese / Manganèse 1.3 mg	57 %
------------------------------	------

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**