

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 Package (185 g)

Pour 1 Paquet (185 g)

Calories 170

% Daily Value*

% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 6 g 8 %

Saturated / saturés 1.0 g 5 %

+ Trans / trans 0 g

Carbohydrate / Glucides 26 g

Fibre / Fibres 6 g 21 %

Sugars / Sucres 15 g 15 %

Protein / Protéines 5 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg 0 %

Sodium 10 mg 0 %

Potassium 350 mg 10 %

Calcium 40 mg 3 %

Iron / Fer 2 mg 11 %

Vitamin A / Vitamine A 200 µg 22 %

Vitamin C / Vitamine C 56 mg 62 %

Vitamin D / Vitamine D 0 µg 0 %

Vitamin E / Vitamine E 0.1 mg 1 %

Vitamin K / Vitamine K 5.5 µg 5 %

Thiamine 0.1 mg 8 %

Riboflavin / Riboflavine 0.05 mg 4 %

Niacin / Niacine 0.5 mg 3 %

Vitamin B6 / Vitamine B6 0.2 mg 12 %

Folate 25 µg DFE 6 %

Vitamin B12 / Vitamine B12 0 µg 0 %

Pantothenic Acid / Pantothénate 0.25 mg 5 %

Phosphorus / Phosphore 200 mg 16 %

Magnesium / Magnésium 90 mg 21 %

Zinc 0.2 mg 2 %

Selenium / Sélénium 0.2 µg 0 %

Copper / Cuivre 0.16 mg 18 %

Manganese / Manganèse 0.95 mg 41 %

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**