

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 Package (230 g)

Pour 1 Paquet (230 g)

Calories 300

% Daily Value*

% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 15 g	20 %
Saturated / saturés 2.0 g	10 %
+ Trans / trans 0 g	

Carbohydrate / Glucides 29 g	
Fibre / Fibres 10 g	36 %
Sugars / Sucres 13 g	13 %

Protein / Protéines 16 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
---------------------------------------	-----

Sodium 10 mg	0 %
---------------------	-----

Potassium 600 mg	18 %
------------------	------

Calcium 100 mg	8 %
----------------	-----

Iron / Fer 5 mg	28 %
-----------------	------

Vitamin A / Vitamine A 100 µg	11 %
-------------------------------	------

Vitamin C / Vitamine C 27 mg	30 %
------------------------------	------

Vitamin D / Vitamine D 0 µg	0 %
-----------------------------	-----

Vitamin E / Vitamine E 1 mg	7 %
-----------------------------	-----

Vitamin K / Vitamine K 14.5 µg	12 %
--------------------------------	------

Thiamine 0.04 mg	3 %
------------------	-----

Riboflavin / Riboflavine 0.075 mg	6 %
-----------------------------------	-----

Niacin / Niacine 1 mg	6 %
-----------------------	-----

Vitamin B6 / Vitamine B6 0.4 mg	24 %
---------------------------------	------

Folate 40 µg DFE	10 %
------------------	------

Vitamin B12 / Vitamine B12 0 µg	0 %
---------------------------------	-----

Pantothenic Acid / Pantothénate 0.5 mg	10 %
--	------

Phosphorus / Phosphore 350 mg	28 %
-------------------------------	------

Magnesium / Magnésium 160 mg	38 %
------------------------------	------

Zinc 0.5 mg	5 %
-------------	-----

Selenium / Sélénium 1 µg	2 %
--------------------------	-----

Copper / Cuivre 0.17 mg	19 %
-------------------------	------

Manganese / Manganèse 0.6 mg	26 %
------------------------------	------

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**