

# Nutrition Facts

## Valeur nutritive

Per 1 Package (205 g)

Pour 1 paquet (205 g)

**Calories 250**

**% Daily Value\***

**% valeur quotidienne\***

**Fat / Lipides** 11 g 15 %

Saturated / saturés 1.5 g 8 %

+ Trans / trans 0 g

**Carbohydrate / Glucides** 28 g

Fibre / Fibres 8 g 29 %

Sugars / Sucres 13 g 13 %

**Protein / Protéines** 13 g

**Cholesterol / Cholestérol** 0 mg 0 %

**Sodium** 25 mg 1 %

Potassium 550 mg 16 %

Calcium 125 mg 10 %

Iron / Fer 4.5 mg 25 %

Vitamin A / Vitamine A 700 µg 78 %

Vitamin C / Vitamine C 23 mg 26 %

Vitamin D / Vitamine D 0 µg 0 %

Vitamin E / Vitamine E 1 mg 7 %

Vitamin K / Vitamine K 132.5 µg 110 %

Thiamine 0.05 mg 4 %

Riboflavin / Riboflavine 0.1 mg 8 %

Niacin / Niacine 0.75 mg 5 %

Vitamin B6 / Vitamine B6 0.35 mg 21 %

Folate 60 µg DFE 15 %

Vitamin B12 / Vitamine B12 0 µg 0 %

Pantothenic Acid / Pantothénate 0.25 mg 5 %

Phosphorus / Phosphore 250 mg 20 %

Magnesium / Magnésium 150 mg 36 %

Zinc 0.3 mg 3 %

Selenium / Sélénium 0.8 µg 1 %

Copper / Cuivre 0.11 mg 12 %

Manganese / Manganèse 0.55 mg 24 %

\*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

\*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**