

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 Package (180 g)

Pour 1 Paquet (180 g)

Calories 450

% Daily Value*

% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 32 g	43 %
Saturated / saturés 4.0 g	20 %
+ Trans / trans 0 g	

Carbohydrate / Glucides 38 g	
Fibre / Fibres 10 g	36 %
Sugars / Sucres 17 g	17 %

Protein / Protéines 12 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg 0 %

Sodium 75 mg 3 %

Potassium 800 mg 24 %

Calcium 40 mg 3 %

Iron / Fer 3.5 mg 19 %

Vitamin A / Vitamine A 20 µg 2 %

Vitamin C / Vitamine C 11 mg 12 %

Vitamin D / Vitamine D 0 µg 0 %

Vitamin E / Vitamine E 1 mg 7 %

Vitamin K / Vitamine K 9 µg 8 %

Thiamine 0.3 mg 25 %

Riboflavin / Riboflavine 0.175 mg 13 %

Niacin / Niacine 3.5 mg 22 %

Vitamin B6 / Vitamine B6 0.55 mg 32 %

Folate 80 µg DFE 20 %

Vitamin B12 / Vitamine B12 0 µg 0 %

Pantothenic Acid / Pantothénate 0.9 mg 18 %

Phosphorus / Phosphore 400 mg 32 %

Magnesium / Magnésium 180 mg 43 %

Zinc 2.5 mg 23 %

Selenium / Sélénium 1.5 µg 3 %

Copper / Cuivre 0.47 mg 52 %

Manganese / Manganèse 1.8 mg 78 %

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**