

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 Package (208 g)

Pour 1 Paquet (208 g)

Calories 320

% Daily Value*

% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 13 g	17 %
Saturated / saturés 2.0 g	10 %
+ Trans / trans 0 g	

Carbohydrate / Glucides 36 g	
Fibre / Fibres 9 g	32 %
Sugars / Sucres 18 g	18 %

Protein / Protéines 16 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
---------------------------------------	-----

Sodium 45 mg	2 %
---------------------	-----

Potassium 500 mg	15 %
------------------	------

Calcium 100 mg	8 %
----------------	-----

Iron / Fer 5 mg	28 %
-----------------	------

Vitamin A / Vitamine A 50 µg	6 %
------------------------------	-----

Vitamin C / Vitamine C 18 mg	20 %
------------------------------	------

Vitamin D / Vitamine D 0 µg	0 %
-----------------------------	-----

Vitamin E / Vitamine E 0.1 mg	1 %
-------------------------------	-----

Vitamin K / Vitamine K 0.4 µg	0 %
-------------------------------	-----

Thiamine 0.02 mg	2 %
------------------	-----

Riboflavin / Riboflavine 0.05 mg	4 %
----------------------------------	-----

Niacin / Niacine 0.5 mg	3 %
-------------------------	-----

Vitamin B6 / Vitamine B6 0.35 mg	21 %
----------------------------------	------

Folate 15 µg DFE	4 %
------------------	-----

Vitamin B12 / Vitamine B12 0 µg	0 %
---------------------------------	-----

Pantothenic Acid / Pantothénate 0.25 mg	5 %
---	-----

Phosphorus / Phosphore 200 mg	16 %
-------------------------------	------

Magnesium / Magnésium 110 mg	26 %
------------------------------	------

Zinc 0.1 mg	1 %
-------------	-----

Selenium / Sélénium 0.8 µg	1 %
----------------------------	-----

Copper / Cuivre 0.35 mg	39 %
-------------------------	------

Manganese / Manganèse 0.225 mg	10 %
--------------------------------	------

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**