

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 Package (214 g)

Pour 1 Paquet (214 g)

Calories 180

% Daily Value*

% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 8 g	11 %
Saturated / saturés 1.0 g	5 %
+ Trans / trans 0 g	

Carbohydrate / Glucides 25 g	
Fibre / Fibres 8 g	29 %
Sugars / Sucres 12 g	12 %

Protein / Protéines 7 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg 0 %

Sodium 35 mg 2 %

Potassium 350 mg 10 %

Calcium 150 mg 12 %

Iron / Fer 4.5 mg 25 %

Vitamin A / Vitamine A 900 µg 100 %

Vitamin C / Vitamine C 82 mg 91 %

Vitamin D / Vitamine D 0 µg 0 %

Vitamin E / Vitamine E 0.5 mg 3 %

Vitamin K / Vitamine K 202 µg 168 %

Thiamine 0.075 mg 6 %

Riboflavin / Riboflavine 0.05 mg 4 %

Niacin / Niacine 0.5 mg 3 %

Vitamin B6 / Vitamine B6 0.125 mg 7 %

Folate 80 µg DFE 20 %

Vitamin B12 / Vitamine B12 0 µg 0 %

Pantothenic Acid / Pantothénate 0.35 mg 7 %

Phosphorus / Phosphore 30 mg 2 %

Magnesium / Magnésium 60 mg 14 %

Zinc 0.2 mg 2 %

Selenium / Sélénium 0.4 µg 1 %

Copper / Cuivre 0.15 mg 17 %

Manganese / Manganèse 0.75 mg 33 %

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**