

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 Package (205 g)

Pour 1 paquet (205 g)

Calories 210

% Daily Value*

% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 9 g 12 %

Saturated / saturés 1.0 g 5 %

+ Trans / trans 0 g

Carbohydrate / Glucides 24 g

Fibre / Fibres 10 g 36 %

Sugars / Sucres 10 g 10 %

Protein / Protéines 10 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg 0 %

Sodium 15 mg 1 %

Potassium 550 mg 16 %

Calcium 150 mg 12 %

Iron / Fer 3 mg 17 %

Vitamin A / Vitamine A 1000 µg 111 %

Vitamin C / Vitamine C 135 mg 150 %

Vitamin D / Vitamine D 0 µg 0 %

Vitamin E / Vitamine E 1.5 mg 10 %

Vitamin K / Vitamine K 233.5 µg 195 %

Thiamine 0.075 mg 6 %

Riboflavin / Riboflavine 0.075 mg 6 %

Niacin / Niacine 0.75 mg 5 %

Vitamin B6 / Vitamine B6 0.2 mg 12 %

Folate 70 µg DFE 18 %

Vitamin B12 / Vitamine B12 0 µg 0 %

Pantothenic Acid / Pantothénate 0.2 mg 4 %

Phosphorus / Phosphore 200 mg 16 %

Magnesium / Magnésium 110 mg 26 %

Zinc 0.4 mg 4 %

Selenium / Sélénium 0.6 µg 1 %

Copper / Cuivre 0.55 mg 61 %

Manganese / Manganèse 0.55 mg 24 %

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**