

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 Package (205 g)

Pour 1 paquet (205 g)

Calories 170

% Daily Value*

% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 7 g 9 %

Saturated / saturés 1.0 g 5 %

+ Trans / trans 0 g

Carbohydrate / Glucides 23 g

Fibre / Fibres 9 g 32 %

Sugars / Sucres 11 g 11 %

Protein / Protéines 7 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg 0 %

Sodium 20 mg 1 %

Potassium 250 mg 7 %

Calcium 100 mg 8 %

Iron / Fer 3 mg 17 %

Vitamin A / Vitamine A 400 µg 44 %

Vitamin C / Vitamine C 57 mg 63 %

Vitamin D / Vitamine D 0 µg 0 %

Vitamin E / Vitamine E 0.75 mg 5 %

Vitamin K / Vitamine K 64.5 µg 54 %

Thiamine 0.02 mg 2 %

Riboflavin / Riboflavine 0.03 mg 2 %

Niacin / Niacine 0.2 mg 1 %

Vitamin B6 / Vitamine B6 0.05 mg 3 %

Folate 30 µg DFE 8 %

Vitamin B12 / Vitamine B12 0 µg 0 %

Pantothenic Acid / Pantothénate 0.08 mg 2 %

Phosphorus / Phosphore 20 mg 2 %

Magnesium / Magnésium 50 mg 12 %

Zinc 0.1 mg 1 %

Selenium / Sélénium 0.2 µg 0 %

Copper / Cuivre 0.07 mg 8 %

Manganese / Manganèse 0.125 mg 5 %

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**