

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 Package (174 g)

Pour 1 Paquet (174 g)

Calories 370

% Daily Value*

% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 26 g	35 %
Saturated / saturés 3.5 g	18 %
+ Trans / trans 0 g	

Carbohydrate / Glucides 35 g	
Fibre / Fibres 9 g	32 %
Sugars / Sucres 16 g	16 %

Protein / Protéines 8 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
---------------------------------------	-----

Sodium 40 mg	2 %
---------------------	-----

Potassium 700 mg	21 %
------------------	------

Calcium 50 mg	4 %
---------------	-----

Iron / Fer 2.5 mg	14 %
-------------------	------

Vitamin A / Vitamine A 30 µg	3 %
------------------------------	-----

Vitamin C / Vitamine C 12 mg	13 %
------------------------------	------

Vitamin D / Vitamine D 0 µg	0 %
-----------------------------	-----

Vitamin E / Vitamine E 1.25 mg	8 %
--------------------------------	-----

Vitamin K / Vitamine K 11 µg	9 %
------------------------------	-----

Thiamine 0.2 mg	17 %
-----------------	------

Riboflavin / Riboflavine 0.175 mg	13 %
-----------------------------------	------

Niacin / Niacine 2.5 mg	16 %
-------------------------	------

Vitamin B6 / Vitamine B6 0.5 mg	29 %
---------------------------------	------

Folate 70 µg DFE	18 %
------------------	------

Vitamin B12 / Vitamine B12 0 µg	0 %
---------------------------------	-----

Pantothenic Acid / Pantothénate 1 mg	20 %
--------------------------------------	------

Phosphorus / Phosphore 225 mg	18 %
-------------------------------	------

Magnesium / Magnésium 110 mg	26 %
------------------------------	------

Zinc 1.5 mg	14 %
-------------	------

Selenium / Sélénium 1 µg	2 %
--------------------------	-----

Copper / Cuivre 0.32 mg	36 %
-------------------------	------

Manganese / Manganèse 1.05 mg	46 %
-------------------------------	------

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**