

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 Package (180 g)

Pour 1 paquet (180 g)

Calories 240

% Daily Value*

% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 5 g 7 %

Saturated / saturés 0.5 g 3 %

+ Trans / trans 0 g

Carbohydrate / Glucides 47 g

Fibre / Fibres 10 g 36 %

Sugars / Sucres 23 g 23 %

Protein / Protéines 6 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg 0 %

Sodium 20 mg 1 %

Potassium 900 mg 26 %

Calcium 75 mg 6 %

Iron / Fer 1.75 mg 10 %

Vitamin A / Vitamine A 600 µg 67 %

Vitamin C / Vitamine C 17 mg 19 %

Vitamin D / Vitamine D 0 µg 0 %

Vitamin E / Vitamine E 0.75 mg 5 %

Vitamin K / Vitamine K 99.5 µg 83 %

Thiamine 0.2 mg 17 %

Riboflavin / Riboflavine 0.175 mg 13 %

Niacin / Niacine 1.5 mg 9 %

Vitamin B6 / Vitamine B6 0.7 mg 41 %

Folate 90 µg DFE 23 %

Vitamin B12 / Vitamine B12 0 µg 0 %

Pantothenic Acid / Pantothénate 0.7 mg 14 %

Phosphorus / Phosphore 150 mg 12 %

Magnesium / Magnésium 90 mg 21 %

Zinc 0.5 mg 5 %

Selenium / Sélénium 2 µg 4 %

Copper / Cuivre 0.27 mg 30 %

Manganese / Manganèse 0.9 mg 39 %

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**