

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 Package (178 g)
Pour 1 Paquet (178 g)

Calories 330	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 17 g	23 %
Saturated / saturés 2.5 g	13 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 37 g	
Fibre / Fibres 10 g	36 %
Sugars / Sucres 19 g	19 %
Protein / Protéines 10 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
Sodium 5 mg	0 %
Potassium 550 mg	16 %
Calcium 125 mg	10 %
Iron / Fer 3.5 mg	19 %
Vitamin A / Vitamine A 300 µg	33 %
Vitamin C / Vitamine C 39 mg	43 %
Vitamin D / Vitamine D 0 µg	0 %
Vitamin E / Vitamine E 1.25 mg	8 %
Vitamin K / Vitamine K 14.5 µg	12 %
Thiamine 0.175 mg	15 %
Riboflavin / Riboflavine 0.075 mg	6 %
Niacin / Niacine 1.25 mg	8 %
Vitamin B6 / Vitamine B6 0.35 mg	21 %
Folate 60 µg DFE	15 %
Vitamin B12 / Vitamine B12 0 µg	0 %
Pantothenic Acid / Pantothénate 0.6 mg	12 %
Phosphorus / Phosphore 200 mg	16 %
Magnesium / Magnésium 160 mg	38 %
Zinc 2 mg	18 %
Selenium / Sélénium 7 µg	13 %
Copper / Cuivre 0.79 mg	88 %
Manganese / Manganèse 0.8 mg	35 %

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**
*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**