

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 Package (186 g)

Pour 1 Paquet (186 g)

Calories 200

% Daily Value*

% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 4.0 g	5 %
Saturated / saturés 0.5 g	3 %
+ Trans / trans 0 g	

Carbohydrate / Glucides 37 g	
Fibre / Fibres 5 g	18 %
Sugars / Sucres 26 g	26 %

Protein / Protéines 5 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
---------------------------------------	-----

Sodium 4 mg	0 %
--------------------	-----

Potassium 550 mg	16 %
------------------	------

Calcium 30 mg	2 %
---------------	-----

Iron / Fer 1.5 mg	8 %
-------------------	-----

Vitamin A / Vitamine A 300 µg	33 %
-------------------------------	------

Vitamin C / Vitamine C 35 mg	39 %
------------------------------	------

Vitamin D / Vitamine D 0 µg	0 %
-----------------------------	-----

Vitamin E / Vitamine E 0.75 mg	5 %
--------------------------------	-----

Vitamin K / Vitamine K 3.5 µg	3 %
-------------------------------	-----

Thiamine 0.04 mg	3 %
------------------	-----

Riboflavin / Riboflavine 0.075 mg	6 %
-----------------------------------	-----

Niacin / Niacine 1 mg	6 %
-----------------------	-----

Vitamin B6 / Vitamine B6 0.4 mg	24 %
---------------------------------	------

Folate 45 µg DFE	11 %
------------------	------

Vitamin B12 / Vitamine B12 0 µg	0 %
---------------------------------	-----

Pantothenic Acid / Pantothénate 0.4 mg	8 %
--	-----

Phosphorus / Phosphore 100 mg	8 %
-------------------------------	-----

Magnesium / Magnésium 70 mg	17 %
-----------------------------	------

Zinc 0.2 mg	2 %
-------------	-----

Selenium / Sélénium 1 µg	2 %
--------------------------	-----

Copper / Cuivre 0.42 mg	47 %
-------------------------	------

Manganese / Manganèse 0.25 mg	11 %
-------------------------------	------

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**